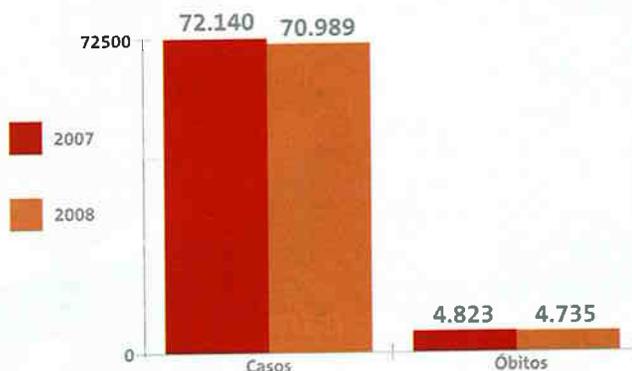




Brasil tem menos casos de tuberculose

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil caiu da 19ª para a 18ª posição entre as 22 nações que concentram 80% dos casos de tuberculose no mundo.



Fonte: Ministério da Saúde



LIÇÕES CONTRA A ANOREXIA

A obra *Eu, ele e a enfermeira... na luta contra a anorexia* (Clio) ensina como vencer os desafios e superar a anorexia nervosa, doença causada pela obsessão do corpo perfeito. No livro, a autora Fernanda do Valle relata sua própria luta e vitória contra a doença. Seu depoimento faz um alerta às pessoas que se submetem aos mais variados tipos de dietas e ultrapassam a linha do ideal para a obsessão. À venda por R\$ 29,90.

Qual é a forma certa de usar o fio dental?

Terezinha Ramos,
São Bernardo do Campo

Para a correta higienização, a ponta do fio deve estar enrolada no dedo médio de cada mão. E o fio, de 45 cm aproximadamente, esticado entre o polegar e o indicador, deixando um pedaço de 10 cm livre. "Passe o fio entre os dentes sem pressionar a gengiva, fazendo um movimento de vai e vem. A operação deve ser repetida em cada dente e um novo pedaço de fio utilizado", explica Carla Sanchez, odontologista e consultora técnica da rede Sorridents. O fio dental pode ser usado antes ou depois da escovação.

Colaborou: Camilla Perez (estagiária)

Como o brasileiro avalia sua própria saúde?



Dados: 2008 / Fonte: Saúde da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) 2008, Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Atenção aos preços dos remédios!

Levantamento da Fundação Procon-SP constatou que o preço de um mesmo remédio genérico pode variar em até 421,16%. Entre os medicamentos de referência, a diferença chegou a 123,46%. A amostragem revela, ainda, que os genéricos são 54,39% mais baratos que os de referência. A Anvisa estipula um valor máximo ao consumidor, mas as farmácias e drogarias podem praticar qualquer preço, desde que não o ultrapassem.

